



Modulbeschreibung

Sportklettern (5 Tage)

Description du module

Escalade sportive (5 jours)

Anhang zur Wegleitung zur Berufsprüfung für Bergführerin / Bergführer (Ziff.4.1)	Annexe aux directives de l'examen fédéral de guide de montagne (Chapitre 4.1)
Anbieter Schweizer Bergführerverband SBV	Identification du prestataire Association Suisse des Guides de montagne ASGM
Voraussetzungen zur Zulassung - Winter I erfolgreich bestanden - Bezahlung des Kursgeldes	Prérequis - Module Hiver I réussi - Paiement des frais du cours
Handlungskompetenz Der / Die Teilnehmer/in kann im Klettergarten und in der Halle Kletterkurse für Anfänger und Fortgeschrittene planen und durchführen.	Compétences Le / La participant-e est capable d'organiser et de donner des cours d'escalade à des débutants-es ou des avancés-es, en salle et en jardin d'escalade.
Lernziel Seilhandhabung und Sicherungstechnik: Der / Die Teilnehmer/in - kennt die notwendigen Sicherungstechniken und kann diese stufengerecht vermitteln; - kennt die für Gruppenunterricht notwendigen Sicherheitsvorkehrungen und kann diese der Situation angepasst anwenden; - kennt die Handhabung und Eigenschaften der gebräuchlichen Sicherungsgeräte; - beherrscht das dynamische Sichern im Klettergarten sowie am Standplatz; - setzt die mobilen Sicherungsmittel (Friends, Keile, Schlingen) korrekt ein; - kennt die verschiedenen Arten von Standplätzen mit mobilen Sicherungsmitteln; - kennt die Vor- und Nachteile der Fixpunkt- bzw. der Körpersicherung. Klettertechnik: Der / Die Teilnehmer/in kennt die wichtigsten Grundsätze der Trainings- und Bewegungslehre; sowie der Verletzungsprophylaxe und kann diese auf die Gestaltung seines Unterrichts übertragen; - besitzt ein methodisches Repertoire um die Klettertechnik stufengerecht zu vermitteln; - beherrscht die grundlegenden Klettertechniken und Taktiken und kann diese in demonstrativen Formen vorzeigen; - kann die Klettertechnik und Taktik der Teilnehmer analysieren, Fehler erkennen und korrigieren; - kennt die verschiedenen Disziplinen, Begehungsstile und die Ethik des Sportkletterns; - kennt die verschiedenen taktischen Aspekte beim Klettern und setzt diese situativ klug ein; - kennt die verschiedenen psychischen Einflüsse auf die Kletterleistung; - weiss, wie er sein persönliches Kletterniveau und das seiner Gäste verbessern kann.	Objectifs pédagogiques Maniement de corde et technique de sécurité : Le / La participant-e - connaît les techniques d'assurage requises; il / elle est capable de les enseigner en fonction du niveau; - connaît les mesures de sécurité inhérentes à l'enseignement aux groupes et sait les appliquer conformément à la situation. - connaît la manipulation et les caractéristiques des dispositifs d'assurage courants ; - maîtrise l'assurage dynamique dans le jardin d'escalade ainsi qu'au relais ; - utilise correctement le matériel d'assurage mobile (friends, cales, sangles) ; - connaît les différents types d'assurages aux relais avec du matériel d'assurage mobile; - connaît les avantages et les inconvénients de l'assurage par point fixe et de l'assurage au corps. Technique d'escalade : Le / La participant-e - connaît les principes essentiels, de la théorie de l'entraînement et du mouvement, ainsi que de la prévention des blessures. Il / elle est capable de les intégrer dans son schéma d'enseignement ; - possède un répertoire méthodologique lui permettant d'enseigner la technique de l'escalade en fonction du niveau de chacun; - maîtrise les techniques et tactiques de base de l'escalade et sait les démontrer de manière didactique ; - est capable d'analyser la façon de grimper des participants-es, leur tactique et peut déceler les erreurs et les corriger ; - connaît les différentes disciplines, les modes de progression et l'éthique de l'escalade sportive ; - connaît les différents aspects tactiques de l'escalade et les utilise judicieusement dans différentes situations ; - connaît les différentes influences psychologiques sur la performance en escalade - sait comment améliorer son niveau d'escalade personnel et celui de ses hôtes.
Modulinhalt Seilhandhabung und Sicherungstechnik - Sicherungstechnik und -vorkehrungen für Anfänger und Gruppen - Sturz- und Sicherungstraining	Matière du module - Maniement de corde et technique de sécurité - technique d'assurage et mesures de sécurité avec des débutants et avec des groupes - entraînement aux chutes et à l'assurage



<ul style="list-style-type: none"> - Umgang mit verschiedenen Sicherungsgeräten - Dynamisches Sichern, im Klettergarten und am Standplatz - Einsatz von mobilen Sicherungsmitteln (Friends, Keile, Schlingen) - Organisation am Klettergurt - Standplatzbau <p>Klettertechnik</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aufwärmen, Einklettern, Ausklettern - Standardübung, Phasenstrukturen - Techniktraining auf allen Stufen (Erwerben, Anwenden, Gestalten) - Eichroute 6b+/6c On-Sight - Routencoaching - Taktik: On sight / Workout / Rotpunkt - Videoanalyse und Korrekturübungen - Demonstrative Kletterformen - Taktische Aspekte beim Sport- und Clean-Klettern - Psychische Einflüsse beim Sport- und Clean-Klettern - Klettern mit mobilen Sicherungsmitteln (Friends, Keile, Schlingen) <p>Theorie Trainings- und Bewegungslehre</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Maniement des différents dispositifs d'assurages - Un assuage dynamique, dans le jardin d'escalade et au relais - Utilisation de matériel d'assuage mobile (friends, cales, sangles) - Organisation sur le harnais d'escalade - Construction de relais <p>Technique d'escalade</p> <ul style="list-style-type: none"> - Echauffement, démarrage, retour au calme - Exercices standards, enchaînement des mouvements - Entraînement technique aux stades de l'acquisition, de l'application et de la mise en pratique - Voie référence 6b+/6c à vue - Coaching de voies - Tactique d'escalade à vue / travailler la voie / essai après travail - analyse sur vidéo accompagnée d'exercices correctifs - formes d'escalade de démonstration - Aspects tactiques de l'escalade sportive et de l'escalade libre (clean climbing) - Influences psychologiques pendant l'escalade sportive et l'escalade libre (clean climbing) - Escalade avec équipement de sécurité mobile (Friends, cales, sangles) <p>Théorie Théorie de l'entraînement et du mouvement</p>
---	---

Modul-Lernzielkontrolle			Contrôle des compétences		
Regelmässige Reflexion des persönlichen Lernprozesses, Praxisdemonstrationen, die vom Experten qualifiziert werden.			Réflexion régulière au sujet du processus d'apprentissage personnel, démonstrations pratiques évaluées par le chef de classe (notes d'expérience), examen portant sur le module.		
Das Modul ist bestanden, wenn in allen der folgenden Fächer das Minimum erreicht wird.	Minimum Note	Maximum Note	Le module est réussi, quand dans toutes les branches le minimum est atteint.	Note minimum	Note maximum
Notengebung			Notation		
Seilhandhabung und Sicherungstechnik	4	6	Maniement de corde et technique d'assuage	4	6
Klettertechnische Fähigkeiten	4	6	les capacités techniques en escalade	4	6

Wiederholung	Répétition
Wer im Modul Sportklettern in der Erfahrungsnote im Durchschnitt das Minimum der Note 4 nicht erreicht, muss das ganze Modul Sportklettern wiederholen	Celui / Celle qui lors du module escalade n'atteint pas dans la note d'expérience une moyenne minimale de 4 devra répéter tout le module